

Sport am Burghardt-Gymnasium

Am Burghardt-Gymnasium gibt es
im Laufe Deiner Schullaufbahn
ganz viele Möglichkeiten
Sport zu treiben ...

... wir haben einmal versucht, es auf
einer Seite zusammenzufassen



Für die Fünft- und Sechstklässler gibt es zusätzlich zum Sportunterricht ein ganz besonderes Angebot



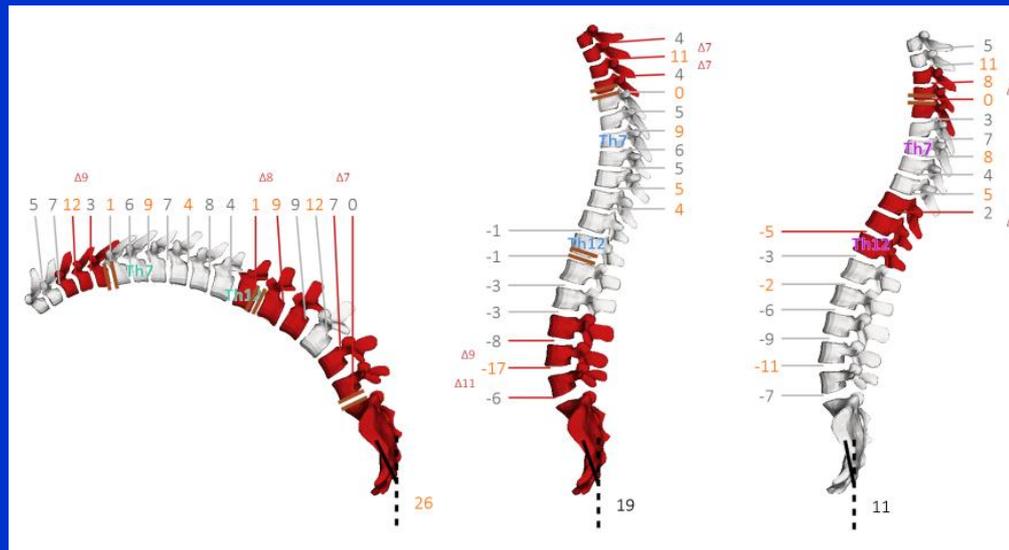
Der Gesundheitssport

Jede zweite Woche zusätzlich
zum Sportunterricht
eine Doppelstunde Gesundheitssport
mit folgenden Schwerpunkten ...

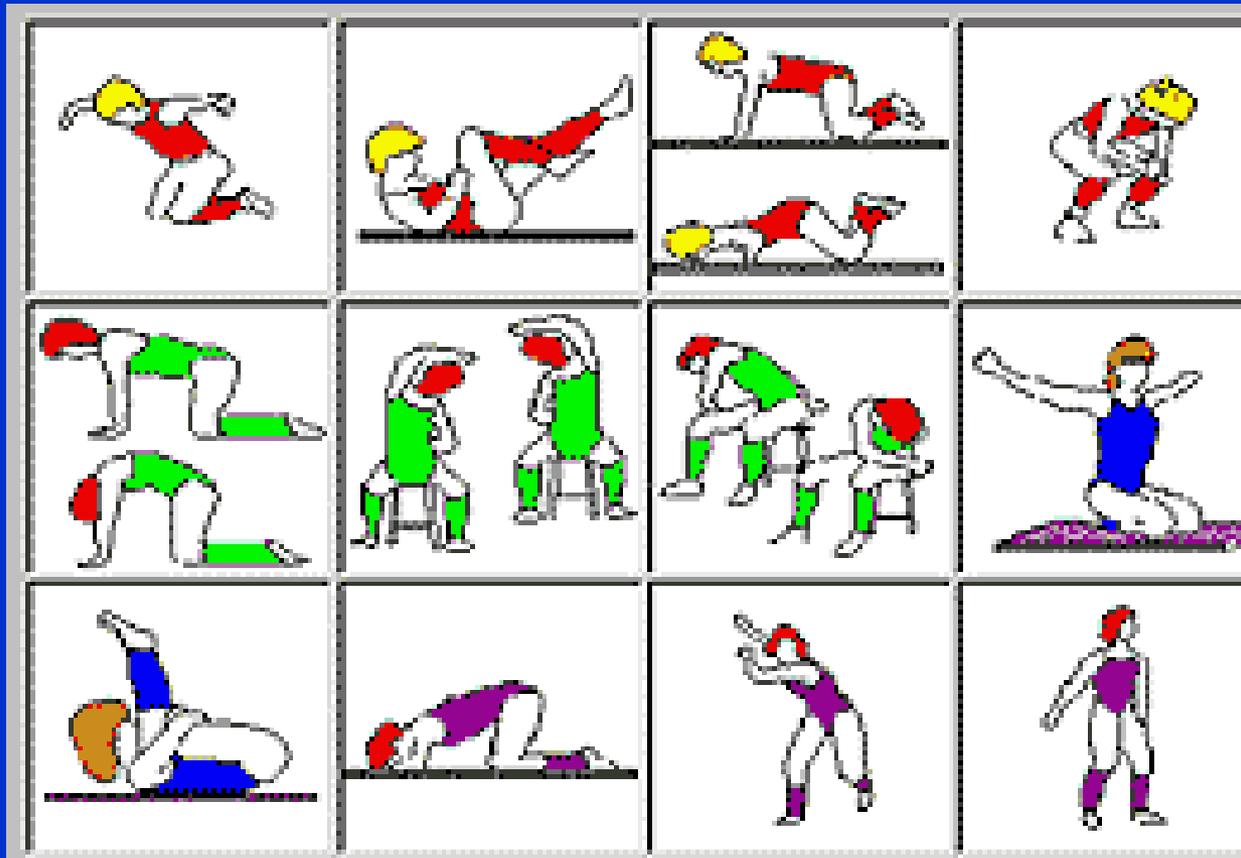
In Klasse 5 sammelt ihr vielfältige Bewegungserfahrungen u.a. mit abwechslungsreichen Geräteparcours, ungewöhnlichen Sportgeräten, etc.



Im Vordergrund aber steht
in der 5. Klasse
das Wirbelsäulenscreening.
Damit wollen wir
Haltungsschwächen
frühzeitig zu erkennen...



... und ihnen durch ein den Ergebnissen angepasstes Trainingsprogramm entgegenwirken.



In Klasse 6 gehen wir in die Kletterhalle des Deutschen Alpenvereins (Sektion Buchen). Dort lernt ihr in zwei Boulderhallen das Klettern ohne Seil...



... und in der großen Kletterhalle
könnt ihr dann mit Seil und
Sicherung bis 15m hoch klettern.



Noch Fragen???

⇒ klaus.froebel@bgbuchen.de

